

Режим дня для детей средней группы

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	6.30–7.55
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.55-8.10
Подготовка к завтраку	8.10–8.20
Завтрак	8.20–8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05–12.15
Обед	12.15–12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00–15.20
Ужин	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–18.30